



Nieuwsbrief Rolstoelwandeling.nl en Rolroute.nl

Zestiende editie – zomer 2026



Onze zestiende nieuwsbrief!

We bestaan inmiddels alweer vier jaar en de afgelopen tijd hebben we een aantal routes opnieuw beoordeeld. In deze nieuwsbrief een overzicht van het afgelopen kwartaal en een korte vooruitblik naar komende maanden.

Ook brengen we in deze nieuwsbrief rolstoeltoegankelijke toiletten wat uitgebreider in beeld. Wat is een rolstoeltoegankelijk toilet, wat zeggen wetgeving en NEN over de integraal toegankelijke toiletruimte en waarom noemen we het een rolstoeltoegankelijk toilet en niet een invalidentoilet?

Verder benoemen we ons recente bezoek aan Museum Castellum Hoge Woerd in Utrecht. In 2022 bezochten we dit museum als eerste museum voor op onze website. Nu, bijna drie en half jaar later hebben we het museum opnieuw bezocht, en we zijn nog steeds even positief over de toegankelijkheid!

Zoals gewoonlijk plaatsen we in deze nieuwsbrief alle berichten die we op social media geplaatst hebben: een foto, wat achtergrondinformatie en de link naar de route. Zo kunnen mensen die niet op de social media zitten ook alle berichten lezen! Tot zover onze introductie: veel leesplezier met deze nieuwsbrief!

Terugblik en vooruitblik

De afgelopen drie maanden zijn we vooral bezig geweest met het herbeoordelen van routes. Enerzijds omdat we het belangrijk vinden om te weten dat de routes op onze site nog steeds goed toegankelijk zijn en anderzijds omdat het vinden van nieuwe routes steeds lastiger wordt. We hebben in de afgelopen drie maanden helaas ook één route van de site af moeten halen.

De komende maanden willen we ervoor zorgen dat we alle routes die we in 2022 geplaatst hebben een herbeoordeling krijgen. Dit zijn nog tien routes die we gelukkig prima kunnen bundelen en combineren met routes uit 2023.

Routes online:	164 (3)
Waarvan musea:	15 (0)
Kilometers route:	391 (8)
Routes herbeoordeeld:	38 (8)

Nu de zomervakantie is begonnen, hebben we ook de tijd om er met de camper op uit te gaan om meerdere routes te bezoeken. Hopelijk komen we ook nog nieuwe routes tegen én hoeven we geen van de routes die nog op de lijst staan na een herbeoordeling van de site te halen.

Rolstoeltoegankelijke toiletten

In onze nieuwsbrief van het voorjaar 2024 schreven we voor het eerst over rolstoeltoegankelijke toiletten. We schreven toen dat het toegankelijke toilet soms zelfs voelt alsof je moet 'plassen in de gangkast'. In ons magazine van de zomer 2025 namen we dit artikel op en gaven we al iets meer achtergrond over het Besluit bouwwerken leefomgeving (de opvolger van het Bouwbesluit). In deze nieuwsbrief willen we wat verder ingaan op de eisen die gesteld worden aan een toegankelijk toiletten en deze eisen vergelijken met toiletten die we zijn tegengekomen.

Om te beginnen met: hoe noemen we dat toilet eigenlijk? In 2024 noemden we het toilet zelf nog een invalidentoilet. In 2025 zijn we overgegaan op de term rolstoeltoegankelijk toilet. De term mindervalidentoilet (MiVa) is ook nog redelijk gangbaar. Zelf hebben we gekozen voor rolstoeltoegankelijk toilet. We vinden het een meer feitelijke benaming die niet de nadruk legt op een beperking (invalide / mindervalide) en die aansluit bij de naam die in het Besluit bouwwerken leefomgeving (Bbl) en de NEN 9120:2025 gebruikt wordt: een integraal toegankelijke toiletruimte. Wij kijken vanuit Rolstoelwandeling.nl meer specifiek naar rolstoeltoegankelijkheid en zo zijn we de toiletten rolstoeltoegankelijk toilet gaan noemen. Voor de oplettende lezer: op onze website krijgen de rolstoeltoegankelijke toiletten bij nieuwe locaties en herbeoordeling ook deze nieuwe benaming in de tekstvolkjes bij de pictogrammen bovenaan de routepagina's.



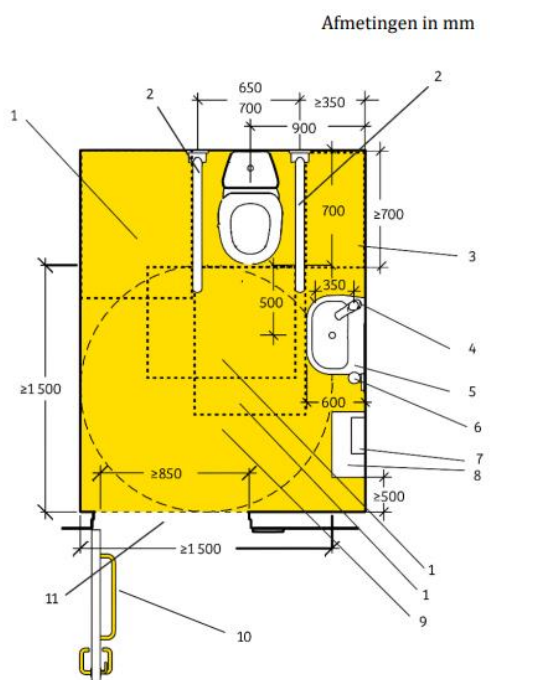
Een samenvatting van zaken waaraan een rolstoeltoegankelijk toilet minimaal aan moet voldoen, dit is een vereenvoudigde weergave van de punten uit het Besluit bouwwerken leefomgeving (Bbl, de eerste twee punten) en de NEN 9120:2025:

- Een vloeroppervlakte van ten minste 1,65 x 2,2 meter;
- Een toegang van minimaal 0,85 meter breed;
- De route naar het toilet mag geen hoogteverschillen groter dan 2 centimeter hebben;
- Een vrije draaicirkel van minimaal 150 centimeter doorsnede;

- Opstelruimte van minimaal 90 bij 120 centimeter aan tenminste één zijde van de toiletpot;
- Vrije ruimte aan de andere zijde van de toiletpot van minimaal 35 bij 70 centimeter;
- Bij de wastafel een vrij vloeroppervlak van minimaal 90 bij 120 centimeter (vanaf de achterzijde van de wastafel);
- De deur mag niet de toiletruimte in openen;
- Een deuropening van minimaal 1 meter is aanbevolen;
- Een draaideur moet een horizontale trekgreep hebben aan de kant van de toiletruimte;
- Onder een wastafel is een vrije ruimte van tenminste 70 centimeter hoog;
- Opklapbare beugels die gemakkelijk te bedienen zijn aan beide zijanten van de toiletpot;
- De wastafelkraan en doorspoelknop moeten met een gebalde vuist of ellenboog bedienbaar zijn;
- Er moet een plankje aanwezig zijn om spulletjes op te leggen;
- Een afvalbak moet aan een constructiedeel (bijvoorbeeld aan een muur) zijn vastgemaakt;
- Er moet een alarmtrekkoord aanwezig zijn langs alle wanden.

Voor elk van deze eisen is een uitgebreide omschrijving opgenomen in de NEN 9120:2025. Niet alleen rolstoeltoegankelijkheid is omschreven in de NEN norm, de norm bevat zaken die voor veel verschillende mensen zeer bruikbaar zijn. Denk aan een hoog contrast tussen de Wc-bril en de vloer, waardoor iemands met een visuele beperking een toilet gemakkelijker kan waarnemen. Ook zijn er in de NEN norm duidelijke afbeeldingen te vinden waarin een voorbeeldinrichting van een integraal toegankelijk toilet te zien is. Van alle onderdelen in de afbeelding is een beschrijving gemaakt van de eisen waaraan deze moeten voldoen.

NEN 9120:2025



Legenda

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1 opstelplaats rolstoel | 7 plankje |
| 2 opklapbare steunbeugel | 8 papierdispenser en afvalbak |
| 3 opstelplaats begeleider | 9 manoeuvreerruimte |
| 4 wastafel en decentrale kraan | 10 trekstang aan de binnenkant van de toiletdeur |
| 5 wastafel | 11 deuropening |
| 6 zeepdispenser | |

Figuur 56 — Voorbeeldaftmetingen van hoektoiletten

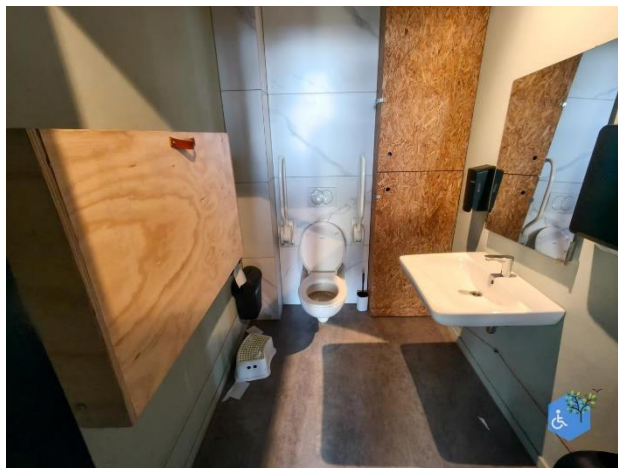
Bovenstaande afbeelding is overgenomen uit de norm NEN 9120:2025 van NEN, www.nen.nl. Deze publicatie is overigens kosteloos te bestellen via deze link: <https://www.nen.nl/nen-9120-2025-nl-331525>

Met Rolstoelwandering.nl kijken we inmiddels vrijwel altijd naar de toegankelijkheid van toiletten wanneer we een locatie bezoeken. We letten vooral op het vrije vloeroppervlak en de opstelruimte voor een rolstoel. Wat ons opvalt is dat zaken als een trekstang aan de deur en een vaste afvalbak regelmatig ontbreken, niet direct een groot probleem, maar soms wel gewoon onhandig. Wanneer we een toilet als rolstoeltoegankelijk opnemen kan het dan ook zijn dat deze niet volledig aan de NEN 9120:2025 voldoet. We maken een inschatting of het toilet zo goed mogelijk bruikbaar is.

Enkele voorbeelden van (toegankelijke) toiletten waar we onze twijfels over hadden, en die we daarom niet benoemd hebben als rolstoeltoegankelijk toilet:



De punt van de verschoontafel zit in de weg wanneer je wilt opstellen naast de toiletpot en de bediening van de kraan is niet optimaal. Ook ontbreekt er een alarmkoord in de ruimte.



Er is onvoldoende manoeuvreerruimte en mede hierdoor (en door de plaats van de wastafel) is de opstelruimte naast de toiletpot niet goed bereikbaar.

Tegelijk ook enkele voorbeelden van toiletten die we juist wél hebben benoemd als rolstoeltoegankelijk toilet, ook als deze niet helemaal voldoen aan de NEN 9120:2025:



Toiletruimte waarbij we opmerken dat de vorm bijzonder is, maar we inschatten dat deze wel voldoende bruikbaar is voor rolstoelgebruikers.



Een ruim rolstoeltoegankelijk toilet, met voldoende opstelruimte ernaast, voldoende ruimte onder de wastafel en voldoende manoeuvreerruimte.

In Nederland zijn er verschillende initiatieven en organisaties die de beschikbaarheid van toegankelijke toiletten willen verbeteren.

Het project 'When Nature Calls' is een samenwerking tussen Natuurmonumenten en het MDL Fonds en heeft al verschillende openbare, toegankelijke natuurtoiletten geplaatst. Via de website Iedere WC telt

(<https://www.iederewctelt.nl/>) is meer informatie te vinden over dit toilet en de inzet om meer toegankelijke openbare toiletten in Nederland te realiseren. Vanuit het MDL Fonds is er ook een app voor op de mobiele telefoon: WC Wijzer. In de app is een filter in te stellen waarmee rolstoeltoegankelijke toiletten snel te vinden zijn. Zeker wanneer je op pad bent kan het handig zijn om zo in de buurt een toilet te vinden.

Ook de HogeNood app is een app voor de mobiele telefoon. Ook in deze app is door middel van een filter te kiezen voor rolstoeltoegankelijke toiletten.

De Zonnebloem zet zich al jaren in voor het verbeteren van de toegankelijkheid. Zo werd door De Zonnebloem samen met DIXI de ZonnebloemPot ontworpen: een toegankelijk, mobiel toilet. Ook de campagne 'Waar kan ik plassen' die recent in heel Nederland te zien was brengt het gebrek aan toegankelijke toiletten onder de aandacht.

Meer aandacht voor toegankelijke toiletten kunnen we alleen maar toejuichen.

Zelfs op festivals en evenementen zien we tegenwoordig al vaker een rolstoeltoegankelijk toilet. Enige tijd geleden waren we op een groot buitenevenement waar de organisatie twee toegankelijke toiletunits had geplaatst. Men hield er hier zelfs rekening mee dat bezoekers die minder mobiel waren naar de juiste plek op het festival gebracht konden worden met een golfkarretje. Zo wordt toegankelijkheid gelukkig steeds meer het normaal!



Museum Hoge Woerd en Castellum Hoge Woerd

Al in onze tweede nieuwsbrief schreven we over Museum Hoge Woerd in Utrecht. Afgelopen maand hebben we opnieuw een bezoek gebracht aan Museum Hoge Woerd, Castellum Hoge Woerd en Steede Hoge Woerd. Bij ons bezoek in 2022 was Castellum Hoge Woerd het eerste museum dat we op onze website plaatsten. Om het nuttige met het aangename te combineren hebben we het restaurant natuurlijk ook getest.

Bij ons bezoek in december 2022 was het ons opgevallen dat er veel rolstoeltoegankelijke toiletten in het pand aanwezig zijn. Al deze toiletten zijn er gelukkig nog steeds en zo heeft dit gratis toegankelijke museum de hoogste rolstoeltoegankelijke toilettdichtheid van alle geteste locaties.

Niet alleen de toiletten zijn goed toegankelijk. De tentoonstelling is interactief en goed te volgen vanuit een rolstoel. Omdat er ook veel schoolklassen een bezoek brengen aan het museum is veel informatie op kinderhoogte geplaatst, dat komt mooi uit want het scheelt omhoog kijken naar teksten en maakt ook dat de vitrines goed in te kijken zijn.



Gelukkig is de toegankelijkheid van het museum nog steeds goed. Wel adviseren we om een begeleider mee te nemen bij een museumbezoek, de deuren naar de panoramaroute gaan vrij zwaar open. Dat is noodzakelijk omdat de wind de deuren anders open zou kunnen duwen. Ook enkele klapdeuren naar bijvoorbeeld Steede Hoge Woerd zijn voor sommige rolstoelen mogelijk aan de smalle kant. Een begeleider kan de dubbele deur redelijk eenvoudig openen waardoor de doorgang een stuk breder is.

Waar we bij ons eerste bezoek aan de locatie de tuin van Steede Hoge Woerd nog niet hadden opgenomen als toegankelijk, hebben we dat nu wel kunnen doen. In de pluktuin kwamen we bijvoorbeeld een kolibrievlinder tegen en waren veel bijen en hommels op de verschillende bloemen te vinden. Het leverde een paar leuke foto's op. Ook de dierenweides hebben we beter kunnen bekijken. Niet alle dierenweides zijn geopend voor het publiek, maar in vrijwel elke weide is een pad aanwezig dat er rolstoeltoegankelijk uitziet. Zo werden we bij dit tweede bezoek aan een locatie positief verrast worden met nog meer toegankelijke mogelijkheden dan we eerder al hadden gevonden!

Tot slot

Bedankt voor jullie steun bij ons initiatief! We hopen eind oktober 2026 de volgende nieuwsbrief te versturen.

Groetjes, Sebastiaan en Marlous

Terugblik op de social media

Ook deze keer weer als allerlaatste stuk van de nieuwsbrief een overzicht van onze berichten op social media. Deze routes hebben we in de afgelopen drie maanden gelopen en online geplaatst.

Zaterdag 2 mei 2026

Tussen Den Bosch en Nijmegen is bij Heesch een route te vinden door het bomenpark. De route is een eenvoudig ommetje rond de grote vijver die in het gebied ligt. Deze vijver ontstond toen in de jaren 90 van de vorige eeuw zand werd gewonnen voor het aanleggen van een nieuwe woonwijk. Rond de vijver werden veel bomen geplant en zo ontstond het Arboretum Heesch.

De route volgt een gecombineerd voetpad en fietspad. Met een rolstoel is een gecombineerd pad niet ideaal, maar omdat de route op verschillende plekken genoemd wordt als rolstoeltoegankelijk nemen we deze wel op, met deze opmerking. Het eerste stuk van de route is 1,8 tot 2,0 meter breed. Vanaf ongeveer de helft van de route is het pad iets smaller en ongeveer 1,5 meter breed. We schatten in dat je de meeste fietsers op het bredere deel tegenkomt, dit bredere pad is namelijk onderdeel van het fietsknooppunten netwerk.

Langs de route zijn verschillende soorten bomen te vinden die in Nederland voorkomen. De route komt ook langs verschillende zandstrandjes waar honden het water in kunnen. Het zand is voor een rolstoel wat te mul, maar ook vanaf de rand van het pad kun je de strandjes goed overzien. In het hele gebied mogen honden loslopen. Let wel op: het eerste stuk van de route (450 meter) gaat langs een weiland met schrikdraad! Wanneer je je hond los laat lopen is dit even heel goed opletten. We hebben niet getest of er ook spanning op de draden stond...

Mét een hond is het een interessante wandeling waar de hond heerlijk de pootjes kan strekken.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over Arboretum Heesch: <https://rolstoelwandeling.nl/heesch-arboretum-heesch/>



Zaterdag 9 mei 2026

Tussen Tiel en Nijmegen is langs de Waal bij Druten het Laakbos te vinden. Een klein natuurgebied met goed toegankelijke halfverharde paden. Dat de paden in dit gebied goed toegankelijk zijn is geen toeval; in 2003 gaf Stichting Waalborg het gebied in beheer aan Geldersch Landschap & Kasteelen, met de voorwaarde dat er een rolstoeltoegankelijk pad in het gebied zou worden aangelegd. Zo kan iedereen een ommetje maken door dit gebied.

Het huidige Laakbos is ontstaan doordat er net achter de dijk een grote steenfabriek stond. Deze steenfabriek werd gebouwd om de bouw van de H. H. Ewaldenkerk in Druten mogelijk te maken. De beroemde architect Pierre Cuypers ontwierp zowel de kerk als de steenfabriek. Want waarom zou je bakstenen kopen wanneer je ze ook zelf kunt maken, zo was het idee. Toen de kerk gebouwd was werd de steenfabriek voortgezet door twee heren uit het kerkbestuur.

De steenfabriek werd min of meer de vaste leverancier voor projecten van Pierre Cuypers. Zo maakte de fabriek bijvoorbeeld stenen en tegeltableaus voor de renovatie van het Muiderslot, voor het Centraal Station en Rijksmuseum te Amsterdam, en vloertegels voor de St. Servaas in Maastricht.

Om bakstenen en tegels te maken was klei nodig, die werd uitgegraven vlakbij de fabriek. Zo ontstonden de grote kuilen (tichelgaten) die je langs de route tegenkomt. Met een trein werd de uitgegraven klei over een



smalspoorbaan naar de fabriek gebracht. Een deel van de route volgt deze oude spoorlijn, al is er behalve de dijk waar het pad op ligt, niets meer te zien van het spoor. Rond de kuilen die ontstonden werden elzen en populieren geplant. De elzen waren brandhout voor de ovens van de steenfabriek en de stammen van de populieren gingen naar een klompenmaker. Tot de jaren 60 van de vorige eeuw was het bos op deze manier in gebruik om de ovens van de steenfabriek te stoken. In 1960 werden de laatste stenen gemaakt in de fabriek en uiteindelijk sloot de fabriek definitief in 1968.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over het Laakbos in Druten: <https://rolstoelwandeling.nl/druten-het-laakbos/>

Zaterdag 16 mei 2026

Tussen Bergen op Zoom en Roosendaal ligt een bijzonder kasteel: het Kasteel van Wouw. Hier ligt een halfverhard pad naar een kasteelruïne, waarna het pad over gaat in gras. Tijdens ons bezoek was dit gras stevig genoeg voor een rolstoel. Dat een groot deel van deze route over gras gaat is goed te begrijpen: binnen het terrein van het kasteel mag namelijk niet zomaar worden gegraven omdat het terrein een beschermd archeologisch Rijksmonument is. Binnen de wallen van het kasteel zijn ook veel kleine hoogteverschillen met hellingen. Vanwege het gras en deze kleine hellingen adviseren we wel om een begeleider mee te nemen.

Deze hoogteverschillen laten goed zien waar vroeger gebouwen hebben gestaan.

Wij bezochten het Kasteel van Wouw toen er zichtbaar recent was gemaaid op een redelijk droge dag. We weten niet hoe vaak er gemaaid zal worden. Het gras kan dus mogelijk een stuk hoger staan op delen van deze route. Enige terreinvaardigheid is daarom waarschijnlijk handig.

Op de plek van de huidige ruïne zijn bij archeologisch onderzoek al houten constructies gevonden van bomen die tussen 1016 en 1155 moeten zijn gekapt. Tussen 1250 en 1300 werd waarschijnlijk de eerste stenen burcht gebouwd en later werd het een steeds groter kasteel met meerdere grachten en een hoge aarden wal met verdedigingsstorens rondom.

Na 1605 werd het kasteel geleidelijk afgebroken tot in 1911 het laatste gebouw werd gesloopt. In de jaren na 1980 kwam er meer aandacht voor de historie en de gemeente kocht het terrein in 1992. Het huidige kasteel met slotgrachten is een reconstructie van het kasteel dat hier tot 1605 heeft gestaan. Delen van de ruïne zijn zichtbaar gemaakt en de slotgrachten helpen nu bij het waterbeheer in de omgeving.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over het Kasteel van Wouw: <https://rolstoelwandeling.nl/wouw-kasteel-van-wouw/>



Zaterdag 23 mei 2026

In Almere is Stadsbos Pampushout te vinden. Door dit stadsbos is een route uitgezet die je onder andere meeneemt langs de plek waar enkele scheepswrakken zijn gevonden. De route is ondanks de soms lange rechte stukken best afwisselend. Hier en daar maakt het pad een slinger en kom je na een klein stuk dichterbegroeid bos weer in een volgend open gedeelte uit.

De oudste bomen van Pampushout zijn al in 1978 geplant. Dit deel van de Flevopolder was toen ongeveer 10 jaar drooggevalle en er werd een begin gemaakt met de aanleg van een nieuw bos. Langs de route kom je ook al snel bij een veel jonger stuk van het bos: het plukbos. Een boomgaard met fruitbomen en daaromheen allerlei eetbare planten zijn in 2018 aangelegd. Vogels



en insecten hebben veel aan deze planten. Met de rolstoel zijn deze planten wat lastiger te bereiken, je zult dan een stukje door het gras moeten hobbelen.

Wanneer je een aantal doorkijkjes gepasseerd bent kom je langs een paal met daarop een oranje-rood scheepje. Op deze plek werd toen de Flevopolder werd drooggelegd een scheepswrak gevonden van een klein zeilschip. Even verderop zie je een paal met daarop een parel in het landschap staan. Dit is de Zuiderzeeparel. Dit kunstwerk is een monument voor de schipbreukelingen. In Flevoland zijn namelijk ruim 400 scheepswrakken gevonden toen de polder werd drooggelegd!

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over de Scheepswrakkenroute in het Pampushout:

<https://rolstoelwandeling.nl/almere-scheepswrakkenroute-pampushout/>

Zaterdag 30 mei 2026

Opnieuw getest in mei 2026! De eerste keer liepen we deze route in september 2023, op een zonnige dag. Nu - in mei 2026 - hebben we de route opnieuw op een zonnige dag getest na een hele droge periode. De relevante foto's van 2023 hebben we behouden en natuurlijk hebben we nieuwe foto's toegevoegd. We hebben in 2026 ook een tweede route toegevoegd aan het kasteelpark. Op deze langere route is een begeleider noodzakelijk, in deze route zitten langere en steilere hellingen. De route gaat meer door het bos en heeft net weer andere uitzichten dan de kortere route langs de vijver. De foto's van deze langere route zijn onderaan deze pagina te vinden.



Vlakbij Arnhem is in Rozendaal Kasteel Rosendaal te vinden. Bij dit kasteel is een prachtig kasteelpark met veel interessante locaties en een geschiedenis die teruggaat naar het jaar 1314. Om het park in goede staat te houden heeft Kasteel Rosendaal betaalde toegang (€8,50). Als roller heb je wel een begeleider nodig: op de routes kom je verschillende hellingen tegen. Kasteel Rosendaal ligt namelijk in een gebied met veel heuvels. De oprijlaan naar het kasteel bestaat uit grind, Voor bezoekers met een rolstoel, rollator of ander hulpmiddel is het mogelijk om voor de ingang te worden afgezet waardoor je de oprijlaan niet over hoeft.

Op deze route kom je langs de schelpengalerij, de 'Cascade van de stroomgoden' en de kleine fonteintjes die uit het pad omhoog spuiten: de bedriegertjes. De route slingert door het park en het uitzicht over de vijver is afwisselend. Een leuk kasteelpark om eens te bezoeken en om bij warm weer even af te koelen bij de bedriegertjes.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over Kasteelpark Rosendaal: <https://rolstoelwandeling.nl/rozendaal-kasteelpark-rosendaal/>

Zaterdag 6 juni 2026

Opnieuw getest in juni 2026! De eerste keer liepen we deze route in februari 2023, op een winterse dag. Nu - in juni 2026 - hebben we de route op een wisselvallige dag met veel regenbuien getest. De relevante foto's van 2023 hebben we behouden en natuurlijk hebben we nieuwe foto's toegevoegd.

Vlak onder Nijmegen ligt in Malden het natuurgebied Heumensoord, een gebied van 500 hectare waar bosgebied, heide en een zandvlakte elkaar afwisselen. Deze route volgt de blauwe pijlen en is voorzien van half verharding.

Je begint op de Beukenlaan, een laan waar al 150 jaar beuken langs staan. Veel beuken zijn al erg oud, en in de bomen ontstaan gaten en scheuren waar spechten en andere vogels dankbaar gebruik van maken. Al snel ga je vanaf de Beukenlaan rechtsaf het bos in.



Ongeveer halverwege de route kom je langs een zandvlakte. Eigenlijk een grote zandbak waar kinderen en honden lekker in kunnen spelen. De zandvlakte is niet toegankelijk met een rolstoel, maar vanaf het pad heb je wel een goed overzicht en uitzicht over de vlakte. Rondom de zandvlakte kan het pad wat zanderig zijn. Bij regen kom je vooral rond de zandvlakte een paar plekken tegen die ook wat modderiger kunnen worden. Toch viel ons op dat ook op een regenachtige dag het pad voldoende stevig blijft.

Heumensoord is gelegen op een stuwwal uit de ijstijd. Een gigantische gletsjer schoof zand en stenen voor zich uit. Toen het ijs smolt ontstond de heuvel van Heumensoord. Het grootste deel van de route is redelijk vlak, maar hier en daar ga je zeker iets omhoog of omlaag, we raden daarom aan een begeleider mee te nemen.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over het Familiepad Heumensoord in Malden: <https://rolstoelwandeling.nl/malden-familiepad-heumensoord/>

Zaterdag 13 juni 2026

Opnieuw getest in juni 2026! De eerste keer liepen we deze route in februari 2023, op een zonnige winterdag. Nu - in juni 2026 - hebben we de route op een wisselvallige dag na een periode van regen getest.

Landgoed Mookerheide maakt deel uit van het Rijk van Nijmegen, een natuurgebied met een grote diversiteit gelegen ten zuiden van Nijmegen.

De route start bij de parkeerplaats en volgt de rode pijlen. Aan het begin kom je langs de historische kassen en tuinen. De korte route komt vervolgens langs de rand van de natuurbegraafplaats, de langere route gaat een stuk over de natuurbegraafplaats heen en gaat verderop over in de korte route. Zelf vinden we het een aanrader om de wat langere route te nemen, er is meer afwisseling en het is een mooi bos. Op de langere route kom je wel steilere hellingen tegen dan op de korte route. Een begeleider is op beide routes aan te raden vanwege het heuvelachtige landschap. De routes zijn prima toegankelijk, maar bij regen zul je waarschijnlijk hier en daar wel wat modderig worden. Hier en daar zijn de paden voorzien van wat nieuw split waardoor het pad iets mul kan aanvoelen.

Aan het einde van de routes kom je langs jachtslot Mookerheide. Dit landhuis is in 1905 gebouwd in jugendstil. Voor Nederland is dit een unieke stijl en daarom is het jachtslot sinds 2001 aangewezen als een rijksmonument. In 2015 kwam het jachtslot leeg te staan en in 2016 begon Natuurmonumenten met de restauratie van het jachtslot. Bij ons eerste bezoek stond het jachtslot vrijwel helemaal in de steigers. Tegenwoordig is het jachtslot helemaal gerestaureerd en zijn de steigers verdwenen. Ook het hobbelige pad langs het slot is helemaal opgeknapt en weer goed toegankelijk.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over Landgoed Mookerheide: <https://rolstoelwandeling.nl/molenhoek-landgoedpad-mookerheide/>



Zaterdag 20 juni 2026

Opnieuw getest in juni 2026! De eerste keer liepen we deze route in februari 2023, op een grijze maar droge dag. Nu - in juni 2026 - hebben we de route op een wisselvallige dag na een periode van droogte en hevige regen getest.

De Overasseltse Vennen maken deel uit van het Rijk van Nijmegen, een natuurgebied met een grote diversiteit gelegen ten zuiden van Nijmegen. In het vennengebied liggen maar liefst 28 verschillende vennen. Door de combinatie van een zandlaag die bovenop een kleilaag ligt kent de bodem van dit gebied een bijzondere waterhuishouding. Door deze diversiteit en afwisseling zijn er veel



verschillende amfibieën te vinden, waaronder de zeldzame knoflookpad. Deze pad kan wanneer hij zich bedreigt voelt een stofje afscheiden dat naar knoflook ruikt, daar komt de naam dan ook vandaan. In het gebied loopt ook af en toe een schaapskudde, meestal zal deze kudde niet op de paden lopen, een herder begeleidt deze kudde. De schapen zorgen ervoor dat de grond rond de vennen mooi open blijft, waardoor de diversiteit in het gebied behouden blijft.

Vroeger woonden in het gebied het volk van de Hoemannen. De hoofdman van de Hoemannen was Walrick, naar hem is Sint Walrick genoemd. De dochter van Walrick was Heribertha. Het verhaal gaat dat Heribertha erg ziek was, maar dat zij werd genezen door de heilige Willibrord. Willibrord had een lapje van haar kleding in de eik voor het huis van Heribertha gehangen, dat zou gezorgd hebben voor haar genezing. Later zou ook keizer Karel de Grote genezen zijn door een lapje stof in deze boom. Keizer Karel de Grote liet daarom een kapel bouwen naast de boom. De ruïne van de kapel staat er nog steeds en in de boom naast de ruïne hangen mensen nog steeds lapjes stof.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over het Heriberthapad in Overasselt:

<https://rolstoelwandeling.nl/overasselt-heriberthapad/>

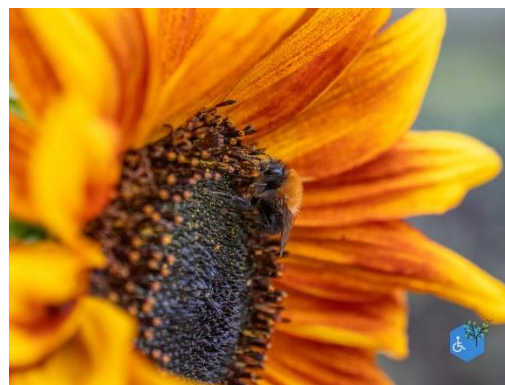
Zaterdag 27 juni 2026

Beste volgers,

Door het extreem warme weer met zelfs een code rood vanwege de hoge temperaturen van de afgelopen week is het ons niet gelukt een wandeling te testen. We proberen zo spoedig mogelijk een revisit of nieuwe route online te plaatsen.

Met het warme weer van de afgelopen dagen was het geen pretje om buiten te gaan wandelen. De komende week lijkt het gelukkig minder warm te worden en hopen we naar buiten te kunnen om weer routes te testen.

We wensen iedereen veel verkoeling en een mooi weekend toe!



Vrijdag 3 juli 2026

Nu de temperaturen weer terug naar redelijk normaal zijn voor deze tijd van het jaar hebben we weer een route kunnen lopen en dus hierbij alsnog een route!

Opnieuw getest in juli 2026! De eerste keer liepen we deze route in april 2023, er waren toen wat werkzaamheden in het gebied. Nu - in juli 2026 - hebben we de route opnieuw getest. De relevante foto's van 2023 hebben we behouden en natuurlijk hebben we nieuwe foto's toegevoegd.

De Zuigerplas is onderdeel van de stadsbossen van Lelystad. Voor de aanleg van de dijk langs het IJsselmeer was zand nodig. Dit zand werd gewonnen op de plek waar nu de Zuigerplas ligt. Het gebied om de plas heen is een afwisseling van grasvelden, struikgewas en groepjes bomen.

Er liggen een aantal bruggen op de route, waarvan één brug een wat steilere helling naar de brug toe heeft en een irritant hoog randje aan de kant van de helling. Dit is de reden dat wij aanraden om de route tegen de klok in te volgen. Op deze manier is de lastigere kant van deze brug op de weg naar beneden in plaats van naar boven en hoeft je niet halverwege een helling omhoog ook nog een rand op.

De eerste keer volgden we de route met de klok mee, ook bij ons tweede bezoek maakten we deze fout, het voelt logisch om deze route met de klok mee te lopen. Let er dus op dat je meteen rechtsaf slaat wanneer je van de parkeerplaats afkomt!



Sinds ons vorige bezoek is er in het gebied onderhoud geweest. Waar bij ons eerste bezoek delen van het pad wel erg strak langs het water kwamen zijn de waterkanten op verschillende plekken verbeterd. Ook lijkt het erop dat de omgeving rond het pad iets beter droog zal blijven bij regen, doordat er wat geulen gegraven zijn. Wij schatten in dat de route bij veel regen ook nog te volgen zal zijn, het pad is namelijk stevig. Wel kan het zijn dat er hier en daar flinke plassen op het pad aanwezig zijn waar je doorheen zal moeten. Wat bij dit bezoek ook opviel was dat het pad op een paar plekken erg bol is. Toch is de route in het algemeen prima toegankelijk en zeker ook leuk om een keer te volgen wanneer je een hond hebt die graag het water in gaat.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over de route rond de Zuigerplas bij Lelystad: <https://rolstoelwandeling.nl/lelystad-zuigerplas/>

Zaterdag 4 juli 2026

Opnieuw getest in juli 2026! De eerste keer liepen we deze route in mei 2023, en omdat we in de buurt waren wilden we deze route opnieuw testen en meteen kijken of we een aanvulling konden maken op deze route. Dat is gelukt! Zowel met een goede lunchgelegenheid (met lekkere appeltaart!) als met een kleine uitbreiding / aanvulling op de route. De relevante foto's van 2023 hebben we behouden en natuurlijk hebben we nieuwe foto's toegevoegd.

In Dronten is na het inpolderen van Flevoland een bijzonder bos aangelegd: het Wisentbos. Na het inpolderen van de Zuiderzee moest er invulling gegeven worden aan het nieuwe land, daarom werd het Wisentbos bij Dronten door de Rijksdienst van de IJsselmeerpolders ontworpen en in 1969 aangelegd. In 2003 is het bos aangepast naar de behoefte van de inwoners van Dronten. Het bos is een recreatieve omgeving geworden met een natuurlijke uitstraling.

Het (jonge) bos bestaat uit een grote diversiteit aan loofbomen, maar ook veel struiken en lagere planten. De combinatie van begroeiing trekt veel vogels en insecten aan. Het eerste deel van de route gaat door dit bos. Op de tweede helft van de route kom je langs een gebied met weilanden en hier vind je ook informatieborden die uitleg geven over de wisenten: de dieren waar dit bos naar is genoemd. Ver voordat de Zuiderzee op deze plek lag, liepen er namelijk in deze regio wisenten, de Europese tegenhanger van de Amerikaanse bizon.

Wil je meer te weten komen over de wisent dan kun je vanaf Dorpsboerderij Dronten het informatiep pad over de wisent volgen. Dorpsboerderij Dronten is sowieso een aanrader. Je kunt hier terecht voor een kop koffie met (erg lekker!) gebak, en ook voor een eenvoudige lunch kun je hier prima terecht. Dorpsboerderij Dronten beschikt over een ruim rolstoeltoegankelijk toilet en is een combinatie van een theehuis, een houtwerkplaats en een kinderboerderij. Op de boerderij werken mensen met een verstandelijke beperking of psychische kwetsbaarheid, onder begeleiding.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over de Wandelroute Mindervalidenpad Wisentbos bij Dronten: <https://rolstoelwandeling.nl/dronten-wandelroute-mindervalidenpad-wisentbos/>



Zaterdag 11 juli 2026

Opnieuw getest in juli 2026! De eerste keer liepen we deze route in mei 2023, nu waren we in de buurt en vonden we dat een mooie gelegenheid om de route in juli 2026 opnieuw te testen.

In de bossen van het Roggebotzand wonen al jaren kabouterpjes. Met hulp van de boswachter is er een kabouterpad gemaakt waardoor iedereen bij de kabouters op bezoek kan komen. Om te zorgen dat iedereen de weg goed kan vinden staan er allemaal paaltjes met een rode kaboutermuts bovenop. Langs de route staan kabouterhuisjes waar je in kan kijken. Omdat de huisjes op kabouterformaat zijn, is het niet mogelijk om met een rolstoel het huisje in te gaan. Langs het pad staan de kabouters met hun handjes de weg te wijzen.

Heb je na het lopen van het kabouterpad zin gekregen in een pannenkoek of een ijsje? Je kunt terecht bij pannenkoekenrestaurant Het Grote Kabouterbos. Er is een ruim toilet aanwezig, maar helaas ontbreken de steungrepen waardoor we het toilet niet opnemen als toegankelijk toilet. Bij het restaurant is een speeltuin aanwezig; deze speeltuin is met een rolstoel niet toegankelijk, om hier te mogen spelen is een consumptie verplicht. Vanaf het terras is de speeltuin overigens redelijk te overzien. Het terras is verhard en daardoor toegankelijk met een rolstoel.

Wij kwamen dit kabouterpad in 2023 bij toeval tegen onderweg naar een andere route. Deze route is waarschijnlijk vooral leuk om te doen met kinderen die zelf niet in een rolstoel zitten. Als (rollende) ouder kun je vanaf het pad een oogje in het zeil houden. Vanuit een rolstoel zijn de muziektollen langs de route wél te bedienen. Op sommige plekken is het pad wat zanderig, maar hier was tijdens ons bezoek redelijk goed doorheen te komen. Ook is het mogelijk om halverwege de route al terug te gaan naar het startpunt. We hebben bij dit nieuwe bezoek een klein stukje van de route iets verlegd om een wat smal pad te vermijden.

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over de het Grote Kabouterbos bij Dronten: <https://rolstoelwandering.nl/dronten-het-grote-kabouterbos/>



Zaterdag 18 juli 2026

Opnieuw getest in juli 2026! De eerste keer bezochten we Museum Hoge Woerd in december 2022, toen het buiten hard regende. Nu - in juli 2026 - hebben we het museum opnieuw getest.

Op de grens van de Utrechtse wijken Leidsche Rijn en De Meern ligt een bijzonder museum. Precies op deze plek stond hier in de Romeinse tijd namelijk een fort. Castellum Hoge Woerd is een moderne versie van het fort dat zo'n 2000 jaar geleden op deze plek stond. Doordat de afmetingen van het fort precies zijn overgenomen kun je ervaren hoe groot het fort moet zijn geweest. In Castellum Hoge Woerd vindt je een leuk museum met een grote collectie Utrechtse bodemschatten, voornamelijk uit de Romeinse tijd. Met interactieve displays krijg je als bezoeker een goed beeld van het verleden. Voor kinderen is deze interactie zowel leuk als leerzaam! Vrijwel alle displays zijn toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Het topstuk van de collectie is het schip, de De Meern 1. Toen in 1997 de eerste wijken van Leidsche Rijn werden gebouwd werden op één dag dit schip, maar ook andere belangrijke delen van de Romeinse Limes gevonden. De Meern 1 is het meest compleet bewaarde Romeinse rivierschip dat in Noordwest-Europa is gevonden. Waarschijnlijk is het rond het jaar 190 gezonken in een zijtak van de Rijn. Bijzonder is dat het schip volledig in bedrijf was toen het zonk, hierdoor zijn de persoonlijke bezittingen van de schipper in het schip bewaard gebleven. Al deze objecten zijn in het museum te bewonderen!

Wil je meer weten? Hier is onze pagina over de het Museum Hoge Woerd in Utrecht: <https://rolstoelwandering.nl/utrecht-museum-hoge-woerd/>

